ALPHA ET OMÉDIA · FORMATION PROFESSIONNELLE · GUYANE

Vidéo Pro Express

Préparer, tourner au smartphone et monter une vidéo courte

DURÉE	TARIF INTER, PAR STAGIAIRE	TARIF INTRA, GROUPE DE 1 À 4	LIEU
3 jours · 21 heures	2 310 €	4 400 €	Cayenne ou dans vos locaux

Prix nets de taxe — TVA non applicable en Guyane (article 294 du CGI). Au-delà de 4 personnes : sur devis.

Public et prérequis

Public visé	Salariés, entrepreneurs, associations qui veulent produire eux-mêmes des vidéos courtes pour leur communication.
Prérequis	Aucun prérequis en vidéo. Disposer d'un smartphone récent et savoir l'utiliser.

Objectifs

À l'issue de la formation, vous serez capable de :

1. Préparer un tournage simple : intention, liste de plans, autorisations.
2. Filmer au smartphone en respectant les bases du cadrage, de la lumière et de la stabilité.
3. Réaliser une interview simple avec un son exploitable.
4. Monter une vidéo courte prête à diffuser (rythme, titres, musique libre de droits).
5. Exporter la vidéo au format adapté au support visé.

Déroulé

Séquence	Contenu	Mise en pratique
Jour 1	Écrire l'intention d'une vidéo ; préparer le tournage (liste de plans, lieux, autorisations) ; réglages du smartphone, cadrage, lumière naturelle, stabilité	Tournage d'exercices de plans
Jour 2	Interview : placement, micro-cravate, conditions de son ; tournage du projet ; premiers pas de montage	Tournage du projet et interview
Jour 3	Montage : rythme, titres, musique libre de droits ; export pour les réseaux sociaux ; projet final ; évaluation ; bilan	Vidéo finalisée (1 minute)

Le programme proposé est purement indicatif et sera personnalisé après un entretien en visioconférence ou par téléphone, pour correspondre à votre niveau initial et à vos projets spécifiques. Si vous disposez de rushes, il sera également possible, et profitable pour vous, de consacrer une partie de la formation à une mise en pratique sur votre projet.

Méthodes, moyens et formateur

Environ 70 % de pratique : chaque participant tourne et monte ses propres vidéos. Poste de montage Mac mini avec CapCut, DaVinci Resolve et Final Cut Pro X. Espace de ressources en ligne pendant la formation et 3 mois après. Point individuel en fin de deuxième jour. Votre formateur : Jean-Luc Vernet, monteur depuis plus de 20 ans.

Évaluation et sanction

Test de positionnement avant l'entrée ; exercices pratiques observés pendant la formation ; vidéo finale évaluée sur une grille (validation à partir de 10/20, objectifs « tournage » et « montage » acquis) ; questionnaire de satisfaction en fin de formation et 3 mois après. À l'issue : attestation de fin de formation et certificat de réalisation. Formation non certifiante (elle ne prépare pas à une certification inscrite au RNCP ou au RS), non éligible au CPF.

Modalités pratiques

Lieu	Présentiel, dans nos locaux de formation (17 rue Vermont Polycarpe, 97300 Cayenne) ou dans vos locaux (intra-entreprise)
Horaires	9 h – 12 h 30 et 13 h 30 – 17 h
Effectif	1 à 4 stagiaires par session
Dates	Sur demande
Inscription	1. Contactez-nous · 2. Entretien sur votre besoin et test de positionnement · 3. Programme, devis, puis convention (entreprise) ou contrat (particulier) · 4. Convocation au moins 7 jours avant le début
Délai d'accès	Environ 15 jours entre la demande et le début de la formation ; inscription possible jusqu'à 10 jours avant une session programmée
Financement	Par l'entreprise ou par le stagiaire. Les financements publics ou mutualisés (OPCO, France Travail…) nécessitent la certification Qualiopi de l'organisme : renseignez-vous auprès de nous. Formation non éligible au CPF.

Accessibilité — personnes en situation de handicap. Nos locaux de formation ne sont pas accessibles aux personnes à mobilité réduite. Toute situation de handicap, visible ou non, est étudiée avec notre référent handicap avant l'inscription : adaptation de la formation, organisation dans un lieu accessible ou dans vos locaux, ou orientation vers un partenaire spécialisé (Agefiph, Cap emploi, Ressource Handicap Formation).
Référent handicap : Jean-Noël REIS — 06 94 91 05 12 — jn.reis@cmrholding.com

Contact et inscription : Jean-Luc Vernet, Directeur général — 06 94 92 52 19 — 05 94 29 89 46 — direction@alphaetomedia.com
Nos résultats de formation sont publiés sur alphaetomedia.com (page « Résultats »). Conditions générales de vente remises avant toute inscription.

Alpha et Omédia — SAS au capital de 5 000 € — Siège social : 7 Impasse Katouri, Lot Saint Michel, 97351 Matoury — RCS Cayenne 103 193 371 — SIRET 103 193 371 00012 — Déclaration d'activité n° 03973862097 enregistrée auprès du préfet de région de Guyane (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État)
Fiche mise à jour le 24/10/2026.